Vol. 271 | 毎月１日発行

[マンゴスティン倶楽部]

Mangosteen Club

シンガポールのお役立ち情報満載のフリーマガジン

4

Apr.2021

特集 オシャレをして、非日常の空間が楽しめるあのお店で、グルメを楽しもう！

お得な情報を毎日更新！

マンゴスティン倶楽部

MCI(P) 078/02/2021

コンタクトレンズのことなら日本人スタッフ常駐の

コンタクトレンズ専門店
Hirocon へお越しください。

最新設備を使って専門のオプトメトリストが精密検査と適切なアドバイスを致します。

オーチャードゲートウェイ店 ※日本人常駐
☎ **6702-3777** / 277 Orchard Rd. #B2-28 Orchardgateway
※サマセット駅直結 the underground 沿い
11:30-20:30 無休

ワンラッフルズプレイス店
☎ **6221-7737** / 1 Raffles Place #03-26 One Raffles Place
月~金 11:00-20:00 土 11:00-15:00 日祝休

KINEX(旧 ONE KM)店
☎ **6214-3373** / 11 Tanjong Katong Rd. #01-22/23 KINEX
11:30-20:30 無休

Fusionopolis 店
☎ **6363-3977** / 1 Fusionopolis Way #B1-10 Fusionopolis One
月~金 11:00-20:00 土日祝休

プロモーション

★ 精密検査料
$50 → 無料
★ 1day レンズ半年分以上
2week レンズ or
1month レンズ 1 年分
いずれか購入で
メガネ1式プレゼント!

※一部商品を除く
※マンゴスティンを見たとお伝え下さい
※2021年5月2日(日)まで

http://hirocon-net-sg.com

※日本人スタッフを希望の方は要予約

CONTENTS

Features

特集

オシャレをして、非日常の空間が楽しめるあのお店で、グルメを楽しもう！ P5

WEB＆SNSもチェック！

www.mangosteen.com.sg

mangosteenclub　@wmk9608s

PUBLISHER / Yasuko Suzuki / WAon Pte Ltd / 10 Anson Rd. #14-06 International Plaza, (S)079903/ Tel: (65) 6324-2127
SALES TEAM / Kumi Himeda(sales@mangosteen.com.sg) / Eri Hashimoto / Hiromi Watanabe
EDITOR IN CHIEF / Toru Hagi EDITORIAL TEAM / Yuka Suzuki / Tamie Hirano / Saho Hasumi
DESIGN TEAM / Katsuhiro Onodera
© WAon Pte Ltd

本誌の全部または一部を無断で模写および転載することは禁じられています。本誌に掲載の情報は、特別な記載がない限り2021年3月23日現在のものです。情報内容やプロモーションは予告なく変更される可能性がありますので、ご了承ください。プロモーションやクーポンの有効期限は、特別な記載がない限り発行月の末日までとし、他の割引やプロモーションとの併用はできません。特別な記載がない限り、表示料金はシンガポールドルで、税・サービス料は含みません。

PRINTING
NPE PRINT COMMUNICATION PTE LTD
License No.L003/12/2019
39&41 Kallang Place (S)339169

FSC MIX from responsible sources FSC® C126803

PRINTED WITH SOY INK
Paper from Responsible Forests

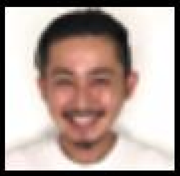
シンガポールで 14年！4万件の ITサポート実績
IT の「困った」をカワテックが迅速解決します！

・日本語 PC 販売、PC 修理、データ復旧
・IT 保守サポート など 200 以上 のお困りごとに対応しています。

お悩み解決まで 最短1日
法人・個人どちらも対応！

店舗持ち込みOK
Win・Mac・自作PCまで対応可能！
日本人スタッフが対応します。(担当：福田/小西)

日本にいる感覚で親身に笑顔で IT のお困りごとを解決します
Kawatec 6743-4530 ご相談・お見積無料 ブギス駅より徒歩5分
http://www.kawatec.com/ 受付時間 9:00～18:00(日曜・祝日定休)
420 North Bridge Road #03-20 North Bridge Centre (S) 188727



武田智明（TAKE）さん

日本の美容の中心である南青山、表参道、原宿の有名美容室で店長として 17 年間活躍。

活動実績

- Fine Boys(日の出出版) 掲載
- おしゃれヘアカタログ (日の出出版) 掲載
- ベストヘアカタログ 800(マガジン・マガジン社) 掲載
- 男髪無双 (マガジン・マガジン社) 掲載
- SONY デジタルカメラ a7 の HP にヘアスタイル掲載
- 2019 海外ファッションマガジン h4ufme 掲載

コレクション出演経歴

- 2019 Milbon Singapore Spring Summer collection

美容師として「私のコロナウィルス対策！」

"TAKE" Singapore Japanese Hairsalon
タケ シンガポール ジャパニーズ ヘアサロン

9181-6531（SMS / WhatsApp）
92 Arab St. #02-01, (S)199788 ブギス駅徒歩 5 分
www.takesgjapanesehairsalon.com
tomoaki.takeda　takejapanese　tomoaking3
s.ameblo.jp/tomoaking33

＼くわしくはコチラ／

武田智明 で検索！

本物の日本の美容を世界に届けたい!
美容師としてもっと沢山の方々を笑顔にしたい!
という想いで、
ブギスのアラブストリートに
TAKE Singapore Japanese hairsalon を
オープンし、沢山のお客様に支えていただいたお陰で 1 年半余りがたち新年を迎える事ができました。
日々感謝の気持ちで一杯です!
美容師は美容を通じてお客様を笑顔に元気に
変える力があると思っています。
2021 年もプロフェッショナル美容師として
熱く! 熱く!
パッションを燃やし、
技術を研ぎ澄まし、
目の前のお客様を全力でステキにして、
より多くのお客様を笑顔に!
元気に変えていきたいと思います!!
湿気の多いシンガポールでも、
男女を問わず簡単にスタイリングできる上質なヘアスタイル、キレイをたもてるヘアケアを提供させていただきます!
全力で!
必ずステキにさせていただきます!!

[オープニングプロモーション]
（ご新規の方のみ）

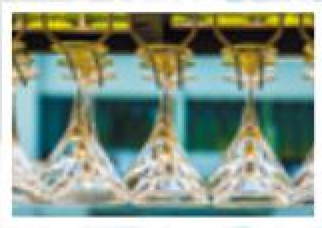
カット トリートメント	$170~190 → **$150**
カット カラー トリートメント	$250 → **$180**
カットカラー UP グレードトリートメント	$280 → **$210**
ケラチントリートメント	$350 → **$320**
カット 縮毛矯正 トリートメント	$340~380 → **$300**
セットメニュー **10%off**	

特集

溜まったストレスも、これでスッキリ解消！

オシャレをして、非日常の空間が楽しめる あのお店でグルメを楽しもう！

まだまだ新型コロナの感染拡大に関しては油断ができず、
社会生活において集まる人数の制限などはありますが、
私達の生活には少しずつ社会生活が戻ってきました。
そこで、普段オンラインでしか会えない同僚や、ご主人や恋人、
そして WORK FROM HOME のパパに子供を預けて
ママ友達と、オシャレをして、
ちょっと非日常を感じるお店に美味しいものを食べに行きませんか？
マンゴスティン倶楽部がプロに聞いたオシャレのヒントも参考に、
あなたの「オシャレしてお出かけしよう！」を応援します。



ちょっと特別なお食事を楽しむための おしゃれ Tips

シルクスカーフのススメ

外は猛烈に暑く、建物の中は冷房で寒いシンガポール ― 勿論、レストランも例外なく冷房ガンガンで羽織り物は必須アイテムですよね。そんな時おすすめなのがシルク 100% のスカーフやストール。シルク素材は身体を温めるのは勿論、シルクの持つ質感や輝きが、あなたのファッションをよりセンスアップさせてくれます。

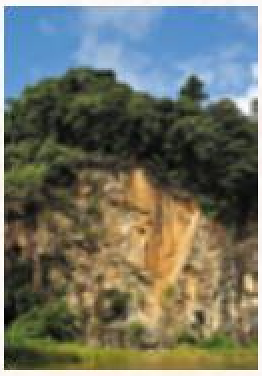
ちょっぴり派手くらいが丁度いい？

柄物や原色のワンピースを好んで着る女性が多いシンガポール。日本はエレガントなワンピースがオシャレに見えたけど、ここではちょっぴり地味に見えてしまうことも。柄物やちょっぴり派手？と思うくらいのデザインにチャレンジしてみるのも、おすすめです。

Pick up エリア❶

Bukit Timah

ブキティマ



Bukit Timah はシンガポールのほぼ中心地に位置する住宅街エリア。このエリアをカバーする Bukit Timah Road は全長 25㎞もあり、シンガポールで一番長い通りとなっています。Bukit Timah はシンガポールでも有数の超高級住宅街。家の門から家に入るまでものすごい距離があるような高級住宅が立ち並び、現実離れした豪華なデザインの家に驚かされます。その住宅街の一角では、ここで紹介した La Braceria や iO のような地元の人に愛される隠れ家レストランを見つけることができるのです。また Bukit Timah には標高 163m の小高い山を有する Bukit Timah 自然保護区があり、週末には人々が自然に触れたり、ジャングルのトレッキングを楽しみに訪れています。セレブな住宅街とちょっとワイルドな自然、いつもとは違う風景を楽しんでは見てはいかがでしょうか。

(アッパーブキティマ)

iO Italian Osteria

イオ イタリアン オステリア

店内の大きな窓から見える緑がリラックスした時間を演出してくれる

緑の中の隠れ家イタリアン 気の置けない仲間と特別なひとときを

「オステリア」とは、イタリア語で「気軽な食堂」という意味。イタリアの昔ながらの居酒屋に迷い込んだ気分を味わいながら、料理やお酒、仲間との会話を楽しもう。オープンキッチンで調理されるボリューム満点の肉料理、新鮮な魚介類を使ったアンティパストなど、イタリアの名物料理をアレンジした品々は見た目も華やか。店内のグローサリーコーナーで本格的なイタリア食材を購入することもできる。

山盛り野菜と一緒にTボーンステーキをヘルシーにいただこう

Promotion

ハッピーアワー
1 杯 $10
（ビール・ワイン・カクテル）
イタリアンスナック付き
※月～木 15:00-18:00
（祝日除く）

Menu

アソーテッド ピッツァ … 小 $9／中 $24／大 $29
ポルケッタ… 小 $9／大$18
T ボーンステーキ（1kg） ……………… $15/100g
オルキエッテ ……………$19
タリオリーニ ……………$22

6710-7150　4 Hillview Rise #02-01 HillV2, (S)667979
月～金 11:30-22:00 土日 10:00-22:00 無休
io-osteria.com/sg　iioosteriasg　iioosteriasg

(ブキティマ)

La Braceria

ラ ブラッチェリア

同店自慢のステーキは人気の一品

住宅街の一角にひっそり佇む隠れ家感満載のイタリアン

ブキティマの住宅街の一角に店を構える隠れ家感満載のイタリアンレストラン。スタイリッシュな店内は食事を楽しむ客で一杯だ。人気の窯焼きピッツアやパスタ、そして新鮮な食材で焼き上げた店自慢のステーキは、ナイフを入れた瞬間の肉汁の香りとその味がたまらない。20年もの経験を持ち世界でも有名なシェフによる料理は1つ1つが洗練されており、本格的な美味しさが楽しめる。評判の高いティラミスは、食後にゆっくりと味わいたい。

シンプルでスタイリッシュな店内

Promotion

15% 割引
予約はホームページから。
予約時に"brace10"と入力
※他のプロモーションとの併用はできません。

Menu

200g オーガニックテンダーロインメイヤーナチュラルアンガス USDA ……… $52
ブッラータチーズ 生ハムとトマト添え ……… $24
ティラミス ……………………… $12

6465-5918　5 Greendale Ave.,（S)289501
火～日12:00-14:30 18:00-22:30 月休
labraceria@yahoo.com.sg　labraceria.com.sg　La Braceria

ダクストンロード

Etna Italian Restaurant

エトナ イタリアン レストラン

洗練されたモダンなインテリア

イタリアから空輸された新鮮なブッラータチーズを使用。

エレガントな雰囲気の中で味わう ワインと地中海料理

数々のアワードを受賞した料理は舌の肥えた食通も満足させてくれる。使用する食材にこだわった伝統的な地中海料理にモダンなアレンジを加え、目でも舌でも楽しめるメニューが揃っている。エトナの味を知り尽くしたソムリエが、あなたの好みに合った、料理を引き立てる最高のワインを選んでくれるという嬉しいサービスも。帰りはお洒落なダクストンエリアでの散策を楽しむのも良い。まずは気軽にランチセット(前菜、メイン、デザート)でお試しを。最高の料理とサービスを提供し続けるシェフやスタッフの思いをマンゴWEBに掲載中。

毎週変わるランチセットは常連客を飽きさせない秘訣。

Promotion

ランチセット(3コース)
$27.80
※月〜金 12:00-14:30（祝日除く）
最新ランチセットは
毎週日曜Facebook にて更新。

当店名物のピスタチオペーストのティラミス。

Menu

リングイネ アル グランチオ	$28
きのこ、自家製ソーセージ、トリュフペーストのセモリナパスタ	$28
ピッツァブッラータ	$32
マルゲリータ	$20
ピスタチオペーストのティラミス	$14

6220-5513　49/50 Duxton Rd., (S)089513
12:00-14:30 18:00-22:30 無休　etnaitalianrestaurant.com.sg
EtnaItalianRestaurantPizzeria　etnaitalianrestaurant
※イーストコースト店もあり

ロバートソンキー

Lucca's Trattoria

ルカズ　トラットリア

トスカーナ地方の伝統的なTボーンステーキは男女問わず人気

一歩足を踏み入れれば、そこはトスカーナ！ 居心地のいいテーブルで本場の味を楽しもう

レトロなイタリアの裏路地で出会えるような店。ワインディスプレイも必見

オリーブオイルの産地として知られるイタリア・トスカーナ地方の街を店名に冠した同店。使用する食材の多くをイタリアから輸入し、ピザやパンは店内で焼き上げる。メニューにはウサギや鶏のリバーパスタなど本格的なトスカーナの郷土料理も。メインの肉料理はボリューム満点でイタリアのワインとの相性も抜群だから仕事終わりのディナーにぴったりです。70種類あるワインから好きな味を探すのも楽しい。

Menu

T ボーンステーキ 700g	$85
ブッラータ	$21
カルボナーラ(グアンチャーレ入り)	$26
うさぎのソースのパッパルデッレ	$33
自家製ティラミス	$15

6235-4049　11 Unity St. #01-12 RobertsonWalk, (S)237995
月〜金12:00-22:30　土日祝 11:30-22:30
enquiry@cremahound.com　luccastrattoria.com　LuccasTrattoria

Pick up エリア❷

Jalan Besar

ジャランベサール

Wan He Lou 周辺は、美しく歴史のあるショップハウスの残るエリア。シンガポールには色鮮やかなタイルや石膏のレリーフ（浮彫細工）を装飾に使ったヨーロッパ調のショップハウスが立ち並ぶエリアがいくつかあり、ここペタン通りもその1つ。ショップハウスは 1900 年頃、ゴムの需要により財を成した富裕層が建てたもので、現在は政府によって保存されています。家に緻密なデザインの装飾を施すことで、その財力を見せつけたそうです。1つ1つの家には日本にはない色やデザインが施されています。高層ビルなど近代建築が立ち並ぶシンガポールの街中ですが、こうしショップハウスをゆっくり眺めながら散策を楽しむと、ちょっとした別の空間に旅した気分が味わえるから不思議です。

ジャランベサール他

Wan He Lou

ワン ヘイ ロウ

リピーターも足繁く通う！シンガポールの喧騒を忘れ、隠れ家レストランで楽しむ中華料理

古き良きアジア的雰囲気の街並みはシンガポールでも少なくなってきた。この店はそんな貴重な一角にある。知る人ぞ知る、多くの受賞歴を誇るシェフが腕をふるう中華料理を楽しめるこのレストランは隠れ家と呼ぶにふさわしい。
おすすめは、4月からスタートしたコースで、「厳選された4つの絶品料理とデザート」が楽しめるメニューになっている。

2

1

3

4

腕の高いシェフの味を充分に堪能できるのはもちろん、見た目も華やかなのでぜひ写真を撮ってSNSにアップ！

1 前菜の2種盛り　―アワビとエビの冷前菜―

食欲を刺激してくれるアワビとエビの冷前菜は、アワビの歯ごたえとエビのサクサク感がたまらない一品。

2 ロブスターポリッジ（ロブスター粥）

同店不動たる人気の一品、ロブスターまるごと入ったロブスターポリッジ。ロブスターの旨味が広がったお粥はシンガポールのどこを探しても見つからない味。この味を求めてローカルは勿論、日本人のリピーターも多い。そのほかサイドメニューも充実。

3 雷魚のフライ

コラーゲンを豊富に含んだ雷魚のフライは、フレッシュな果物や野菜で作られたさわやかなドレッシングで味わって。雷魚はアンチエイジングにもバッチリのメニューなので女性にはおすすめ。

4 北海道産ホタテとニラの一品

茹で加減に拘った大きな北海道産ホタテと、ニラの食感が絶妙なハーモニー。白と緑のコントラストで見た目も美しく、食欲がそそられる一品。

Promotion

1 for 1！厳選された4つの絶品料理とデザートのコース ………… $68
（4 月から6 月末まで、母の日・父の日は対象外）

2 時間飲み放題（日本酒、焼酎、ビール） ………… $29.90
（営業時間中いつでも。追加$15 で1 時間延長も可能。）

Jalan Besar 店　6294-8057　65 Maude Rd., (S)208347
11:00-14:30 17:00-22:30 無休　www.wanhelou.com
Bukit Timah 店　8725-3328　9 Yuk Tong Ave., (S)596314
11:00-14:30 17:00-22:30 無休　www.wanhelou.com

（ロバートソンキー）

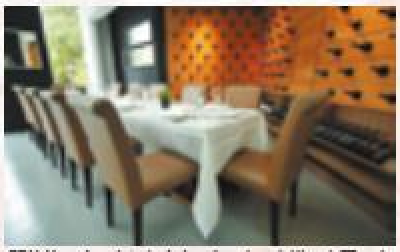
Limoncello

リモンチェロ

世界各国の人々が集う
スタイリッシュなイタリアンレストラン

開放感溢れる外観と広いテラス席

一歩入ると、そこはイタリアさながら明るい光が入る開放的でスタイリッシュな空間、そしてヨットの帆を思い浮かべるようなルーフのある広いテラス席でシンガポール在住の様々な国の人達がディナーを楽しむ風景は、思わずシンガポールにいることを忘れてしまいそう。そんなLimoncelloでぜひとも食べたいメニューは、窯焼きピッツァは勿論、レストラン自慢のホームメイドパスタ。一口食べればその美味しさが忘れられなくなるはず。またアペタイザーのカラマリは日本人であればハマること間違いなし。マンゴ編集部もおすすめの絶品のメニューだ。お店こだわりのワインと共に是非お試しを。



開放的で広々とした店内。夜になると様々な国の人達で溢れる

←人気のブッラータチーズが24か月熟成の生ハムやサラミなどと欲張れるアンティパスト

窯焼きピッツァはピッツァファンにはたまらないテイストで満足度大

Promotion

マンゴスティン読者に特典！

①**10% 割引**：予約はホームページで。プロモーションコードは"mango10"と入力
②ランチタイム時の個室利用が無料（最大8名までの使用、食事合計金額SGD400 から）予約はホームページで。プロモーションコードは"privatemango"と入力。

※他のプロモーションとの併用はできません。

Menu

ピッツァマルゲリータ ………………… $19
リングイネ　アラゴスタ ………………… $39
アンティパストリモンチェロ（2人～3人分）
……………………………………… $45

6634-5117　95 Robertson Quay, #01-19/20, (S)238256
月火17:30-22:30 水～日12:00-14:30 17:30-22:30 無休
limoncellosg@gmail.com　limoncello.sg　Limoncellopizzagrill

（マリーナベイ）

てっぱん家

テッパンヤ

いつまでも眺めていたくなるマリーナベイの絶景

日常を忘れるような絶景に身を委ね、
目の前で勢いよく焼き上がる料理を心ゆくまで堪能

マリーナベイの絶景を背景に、目の前でシェフが焼き上げてくれる同店自慢の鉄板焼きは味でも目でも楽しめる。日本産和牛やとろけるような肉質の飛騨牛は勿論、白身魚、アボカド、カニ肉などをオリジナルソースで包み焼きした「クミNo.1」は看板メニュー。材料すべての旨味が重なり合った味は忘れがたくなる一品なので、必ずご賞味を。

極上の和牛をじっくり味わって

Promotion

鉄板ランチセット … $48～
鶏肉………………………… $48
米国産サーロイン・
　テンダーロイン ………… $65
海鮮類の盛り合わせ …… $68
日本国産 A5 和牛 ………$118
※サラダ、茶碗蒸し、白米、味噌汁付
※追加料金$5で白米をガーリックチャーハンに変更可　※火～日 12:00-14:00まで利用可。要予約。

Menu

クミ No.1 スペシャル……………… $13.50
米国産牛肉＋フランス産フォアグラ … $178
日本産A5和牛＋海鮮盛り合わせ … $238

6885-3595　5 Raffles Ave. Mandarin Oritental, (S)039797
12:00-14:30 18:00-22:00 無休　www.teppanya.com.sg

Pick up エリア❸

Marina Bay（Mandarin Oriental）

マリーナ ベイ（マンダリン オリエンタル）

ご存知のようにマリーナベイ界隈には豪華なホテルが多く、一歩入るとその素晴らしい空間に日常を忘れてしまいそうです。例えば誌面に登場している Teppan-Ya がある Mandarin Oriental は、まさに非日常感を味わえるおすすめのホテル。エレベーターで4階まで上がれば、もうそこは異空間。頭上から指しこむ太陽の光につられて見上げれば、高い吹き抜けのアトリウムがちょっと神秘的な空間を創っています。Teppan-Ya でお食事をした後は、ぜひホテル内の雰囲気を堪能してください。

Oriental Mandarinの 詳 細 は「Discover Mandarin Oriental, Singapore」(下記 URL) でご覧いただけます。
https://www.youtube.com/watch?v=emZ6jw0kqj0

進化を続けるバルキーフィットネス

Bulky
ボディメイク通信

春こそ変わるチャンス
コロナに負けない健康習慣を身につけよう！

最新のスポーツ科学をもとに「人生を豊かにする」トレーニングを提案する、日本人向けの完全プライベートパーソナルジム。トレーナーのレベルが高いので結果が出るのが早いと評判で、筋肉をつけるトレーニングはもちろんのこと、健康的で美しいボディづくりに不可欠な食事指導も好評。過度な食事制限はせず、体に必要な栄養素を取って無理なく健康な身体へと変貌させる。トレーニング施設には、トレーニング目的のもののほかに、姿勢やバランスを整えるマシンも並ぶ。健康な体作りにぴったりの同店へ急げ！

体験者の感想を紹介！

**「ストレス無く『体脂肪率 15%切り』を達成！
こんなに食べてて痩せれるんだ、と驚きました。」** By 浪岡 様

体重は 6kg、体脂肪率は 8%程減少し、目標としていた「体脂肪率 15%」を達成できたのが本当に嬉しいです！　ダイエットというと"食事制限がキツい"というイメージがありましたが、無理な制限はしませんでした。むしろ「こんなに食べてて痩せられるんだ」と驚くほどで、食べられないストレスは全くありませんでした。

数値からも健康になったのは明らかですが、何よりも良かったのが「健康であり続けるためのノウハウを培う事ができた」という点です。現在 50代半ばですが、今の時点でトレーニングの正しいフォームや、カロリーや栄養素の知識に基づく正しい食事管理法をしっかり学べた事は本当に財産だと思います。ダイエットをしたい人はもちろん、健康になりたい方に本当におすすめのできるジムです。

**「体重 -8.3kg・体脂肪率 -13%達成！
『身体が変わると人生が変わる』は本当でした」** By 青木 様

一言で表すと人生が変わりました。サーキットブレイカーを機に激太りし、女性としての自信を失っていた矢先にバルキーに出会いました。この頃は写真に映った自分に泣きたくなったし、服選びも体型を隠すことが優先。それが、半年経った今、可愛い！を優先できる。毎日が楽しくなったという意味でも変化は大きく、また「健康だと自由度が増す」ということを感じます。

数値的にも体脂肪率が 32%から 19%に変わり、知人に会うと「若返った！」、「綺麗になった！」と言われて本当に嬉しいです。体型だけではなく体調もすこぶる好調で、あんなに落ち込んでいたのがウソのよう。また、自分流は遠回りであることもわかりました。プロのアドバイス通りにやることが近道だと、過去の私に教えてあげたいです。

Bulky FITNESS

70 Shenton Way, #16-04/05, (S)079118
6:00-24:00
info@bulky-fitness.com
bulky-fitness.com @zka1165b

皆様のボディメイク・健康のサポートが出来て本当に嬉しく思います！
他のお客様の声もこちらのページでご紹介しているので「ジムに通いたいけど不安」という方は、ぜひ、実際に通われた方の体験談を参考にしてみてください！
無料カウンセリングは随時受け付けているので、お気軽にお問い合わせください！
お客様の声はこちらから➡

Your Style **DEFINES** *Who you are*

**創業 1958 年の老舗テーラーが提案する
妥協のないクオリティが引き出すオーダーメイドならではの品格。**

マンゴスティン読者限定 ▶▶▶ *Promotion*

新年プロモーション
$500 以上のお買い上げで、シャツ 1 枚無料

◆シャツ 3 枚 (エジプト製コットン)+ トラウザー 3 本 (カシミヤ&ウール)	$750
◆シャツ 6 枚（エジプト製コットン）& ネクタイ 2 本無料サービス	$750
◆スーツ 1 組＋トラウザー 1 本＋シャツ 2 枚 & ネクタイ 2 本無料サービス	$1,200
◆スーツ 2 組 & トラウザー 2 本＋シャツ 2 枚 & ネクタイ 2 本無料サービス	$1,800
◆スーツ 3 組 (カシミヤ&ウール)	$2,250

※マンゴスティンを見たと伝えること

MAHARAJAS CUSTOM TAILORS マハラジャ カスタム テイラーズ

☎ 6737-6474 #01-12 Claymore Connect
442 Orchard Road (オーチャードホテル裏)
10:00 ～ 21:00 無休

☎ 6336-5501 6 Raffles Blvd #04-00
Atrium Lobby, Parkroyal Collection Marina Bay
10:00 ～ 20:30 無休

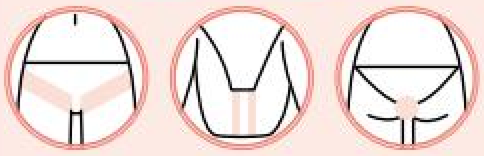
MAHARAJA'S CUSTOM TAILORS
www.tailorssingapore.com

ボディスパーク
Body Spark

ワンストップで頼れるサロン 新春プロモーション実施中

2013年に日本人によって設立され、フレンドリーな熟練スタッフがサロンに通う誰もが満足する最高のスキンケアサービスを提供し続けている同店。フェイシャル、アイトリートメント、歯のホワイトニング、痩身、デトックスなど幅広いメニューがあらゆる悩みを解決してくれる。脱毛は人気の施術の一つで、特に要望の多いVIOは痛みのない安全な施術で、効果バツグン。また、手入れが難しい背中のケアでは、ニキビの改善やニキビ跡を治すのに役立つ。特別プロモーションを実施しているので、気になる悩みを相談してみては。

VIO まるごと脱毛



📞 **6225-0722 / 8111-1856** (SMS)
12 Gopeng St. #01-61/63 Icon Village, (S)078877
（タンジョンパガー駅徒歩5分）
11:00-20:00 無休
Body Spark Japan

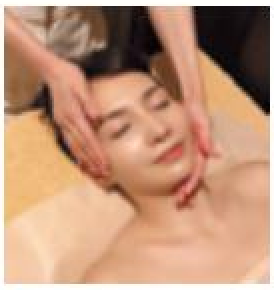
タンジョンパガー

うわさの Body Spark へ GO!

Body Sparkはメニューが豊富で施術の評判も良いと聞き、早速サロンへ。顔のくすみとたるみに悩んでいるとセラピストに伝えたところ、私に合う施術を紹介してくれました。親身になって話を聞いてくれるのがうれしいですね。今回はフェイシャルマッサージをチョイス。また、たるんだ二の腕を引き締めるために、スリミング＆デトックストリートメントとセルライトトリートメントもやってもらうことにしました。

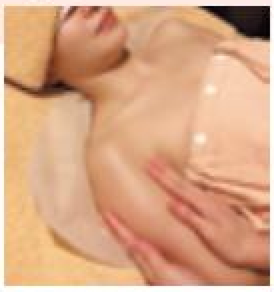
極上のフェイシャルマッサージ

丁寧なコンサルテーションのあと、いよいよ施術です。プロによる入念なクレンジングは汚れを深部から取り去ってくれるから、美白効果がバツグン！　肌のキメも整いました。熟練のセラピストさんによる心地よいマッサージは、血行を促進し、アンチエイジングや小顔をサポートしてくれるのだとか。肌のターンオーバーが整い、鏡を見るのが楽しみになりました。



スリミング＆デトックストリートメントとセルライトトリートメント

ベリー系のオーガニックオイルと専用の機械を使ったマッサージで脂肪を取り除いてくれます。施術後は、見た目でもわかるほどキュッと引き締まって大満足。セルライトトリートメントも施術直後に効果を実感しました。セルライトがなくなると、こんなにもスリムになるとは。もっと早く施術してもらえばよかったです！



[PROMOTION]

・IPL美白フェイシャル OR オーダーメイド・フェイシャル・ケア
………… **$228 → $138**
シミ、傷、ニキビ跡の除去・お肌を美白、すべすべにする効果

・フェイシャルマッサージ
………… **$160 → $128**
お肌の血行改善・アンチエイジング・美白・お肌をすべすべにする効果

・アイトリートメント…… $120 → $88
コラーゲン導入で目の下・目尻の小じわ、たるみ、クマ

・スリミング＆デトックストリートメント
………… **$190 → $98**
腕、太もも、お腹など体のお好きな部分1箇所

・セルライトトリートメント
………… **$190 → $98**
体のお好きな部分1箇所

・IPL脱毛
………… **$125~258 → $98**
ビキニライン、VIライン、尻、お腹、首、背中、腕、脚、膝、ワキ、口上、顔、つま先、指から1箇所選択

・背中トリートメント
………… **$190 → $125**
（古い角質を落とすスクラブ＋クレイマスク）背中のニキビ、傷などの改善・背中をすべすべにする効果

・最新LED技術 歯のホワイトニング
………… **$140 → $68**
痛みもなく歯の黄ばみをすっきり除去

※2021年4月末まで
※マンゴスティンを見たと伝えること

ハリー
Halley Medical Aesthetics

オーチャード

美容専門医による高い技術力と日本人セラピストによる安心感が人気

経験豊富な専門医と日本人セラピストが在籍し、フェイスおよびボディの様々な悩みを解決してくれる。美容クリニックならではの高い技術力と丁寧な施術、豊富なメニューが人気で、強い紫外線にさらされる当地で大きな悩みとなるシミやシワ、老け見えの原因となる顔やボディのたるみなど、悩みにあわせて施術をチョイスできる。施術効果を高め、理想の若見え肌を維持するには定期的なメンテナンスが望ましく、同院ならオーチャードゲートウェイ内とアクセスが良いのもありがたい。

Dr. Terence Tan（左から2人目）、Dr. Mark Lim（左から3人目）と2人の日本人セラピストが在籍

気になるたるみには、HIFUがオススメ

友だちや家族が撮った写真に写り込んだ自分の顔に違和感を感じたことはないだろうか。意識して鏡を見るときとは異なる、無自覚の老け顔に思わずため息が出る。そんな経験があるなら、同院のHIFUで顔のたるみを改善して、ハリのあるリフトアップした肌を手に入れよう。

1 超音波によって肌の奥深くに作用するHIFU

HIFUは、高密度焦点式超音波を利用した美容法で、焦点を絞った超音波エネルギーが皮膚の奥深くまで浸透。コラーゲンが豊富に含まれている結合組織の層を優しく温めてくれる。これにより、コラーゲンの生成が促進され、たるんだ肌を引き締める効果が得られる。

2 ダウンタイムなし

超音波エネルギーを使うHIFUは外科的な施術と異なり、表皮（肌の外側の層）に影響を与えないためにダウンタイムがない。そのため、手軽で効果的なリフトアップ方法として人気の施術だ。ひと月に3回程度施術を受ければ、数カ月後には徐々にハリと若々しさを取り戻すのを実感するはず。

今月のおすすめメニュー

HIFUフェイスタイトニング（顔痩せ）
………… **1回$690 / 3回$1,863**
※GST込。詳細は要問い合わせ。諸条件あり

HALLEY Medical Aesthetics

📞 **6737-8233 / 8280-8720**（日本語・SMS可）
277 Orchard Rd. #03-15 Orchardgateway, (S)238858
10:00-21:00 無休
info_japanese@halley.com.sg
www.halley.com.sg/jp
Halleymedicalaestheticsjapanese
halleymedicalaestheticsjapan
japanesevideos.halley.com.sg

ハリーズIPL………… $195
HIFUフェイス・ブライトニング・トリートメント………… 1回$360
Exilis ウルトラ360フェイス・タイトニング・トリートメント………… 1回$580
ピコシュアお顔の若返り………… $590
※GST込。詳細は要問い合わせ。諸条件あり

ヘルスランド

チャイナタウン

Healthland Traditional Thai Massage

「タイ伝統の秘技が効く」

セラピストが全身を使いアクロバティックな技で最適な圧を加えるタイ古式マッサージ。ストレッチを通じて関節や筋肉の柔軟性を高め、全身の緊張をほぐしてリラックス状態へと導く。老化防止やストレス解消、スリミングにも効果あり。背中のコリや痛みに効く「背中マッサージ」は、即効性があるとリピーター多し。

6221-3376 / 9339-8629 252A South Bridge Rd., (Temple St. の角) (S)058801 10:00-22:30 無休
www.healthlandspa.blogspot.com
Healthland Traditional Thai Massage

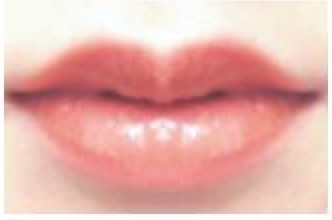
タイマッサージ……………………… 60 分 $60/90 分 $80/120 分 $100
タイマッサージ (60 分)& フットマッサージ (40 分) ………… $95

ラルゴトウキョウ

タンジョンパガー

LARGO tokyo

NEW 3D アイブロー(ストローク眉)+アイライン



「痛み少なく抜群の仕上がり！最新ナチュラルアートメイク」

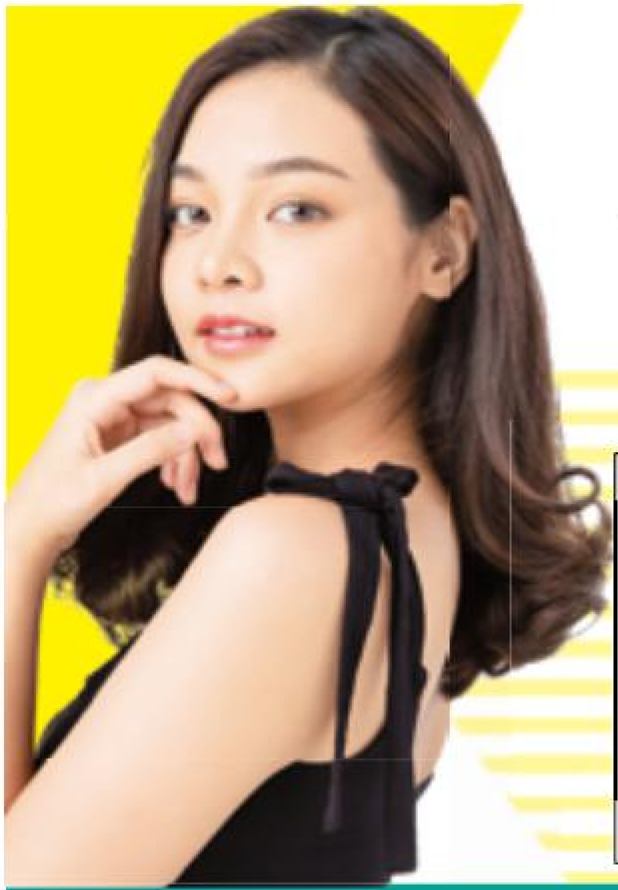
流行の発信地、表参道・代官山で人気のアートメイクサロンを経営し、多くの芸能人も手掛けてきた水谷亜紀さんの最新テクニック「3D ストローク眉」。本物と見分けがつかない驚異の立体感で施術直後でもほぼダウンタイムなく素顔美人に。同店のカラーは SGS テストをクリアしているので MRI 利用時でも安全なうえ、変色が少ないのも強み。パウダーメイクを再現する「マシン彫り」とリアルな毛並みを再現する「手彫り」の好きな技法を選べる。事前に黄金比率に基づくメイクでイメージを固めてから施術に入るので、満足度に定評あり。

8399-9034 68 Tras St. #03-02 (S)079007
10:30-19:00(最終受付) 不定休
largotokyo1@gmail.com reserva.be/largomalaysia
症例写真はこちらから http://instagram.com/largo_tokyo/
★レンタルサロンもスタート★
月会費 $300 ＋利用料 $10/h (最低 2 時間〜)
【募集業種】まつ毛エクステ、ネイル。その他相談可

[PROMOTION]
★初回限定プロモーション
・眉 ………… $400 →$350
・眉＋アイライン上 ……………… $750 →$650
・眉アイライン上下 …………… $1000 →$850
・リップ …… $470 →$400
★リピーター割引
タッチアップ1 年以内$50 オフ
★セット割引
眉3 回セット……$850 〜
※その他割引は QR コードからご確認ください。

オフィシャルブロガーが
シンガポールの
耳より情報をお届けします

美味しいレストランや日本人に人気のヘアサロン、
またオフィシャルブロガーがシンガポールで体験したことなど、
役に立つ情報が満載！



お顔のたるみに

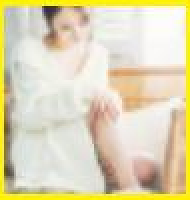
HIFU

(高密度焦点式超音波)

虫眼鏡で太陽の光を 1 点に集めるように、深い脂肪層と筋層の間に位置する「SMAS 筋膜」に熱刺激を与えることによって肌を引き締めます。

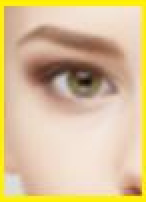
初回全顔 $980 (税別)

ワキガ、ワキ汗に
ミラドライ
✓ 切らない手術
✓ 傷跡が残りません
✓ 短い手術時間とダウンタイム
$2,500 (税別)

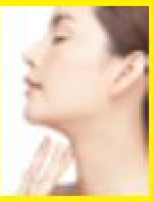


医療レーザー脱毛
全身脱毛
エステに比べ、短期間での脱毛が可能です。
$6,000 (税別)

目の下のクマに
4Dアイリフトレーザー
初回1回 $400 (税別)
ヒアルロン酸注射
$850 (税別)



シミ、そばかす、肝斑に
Qスイッチレーザー
色素沈着の原因であるメラニンを熱により破壊します。
初回 $200 (税別)

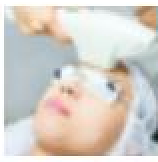


Beauty 東京ガーデンビューティ

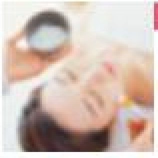
東京ガーデン小顔プラン HIFU × エラボトックス × あごフィラー $2,000 (税別)

プレミアムフェイシャルメニュー

お肌の角質をキレイに！
ディープクレンジング＋エクスフォリエーション＋マスク
$38 (税別)



お肌の深層まで保湿！
IPL＋ライト＋ジャパニーズミネラルマスク
$148 (税別)



透明感のある肌へ！
Vマックスフェイシャル＋マスク
$188 (税別)

TOKYO GARDEN
東京ガーデンメディカルエステティック
435 Orchard Road, Wisma Atria, 15th Floor 15-04 S(238877)

ご予約は日本語で
Info Tokyo Garden
9664-1286 (Whatsapp/SMS可)
info@tokyogarden-clinic.com
日本語での問い合わせ、日本人スタッフによるカウンセリング通訳サポートが可能です。

vol. 42 連載

ラッフルズ ジャパニーズ クリニック presents
来星間もない家族の悩みに答えます

シンガポール 健康相談

今月のテーマ

ハウスダスト（ダニ）アレルギーの治療

柚子さんが少し浮かない顔をしています。最近、夜になってそろそろ寝ようかなというときに、眼や鼻がかゆくなって、くしゃみや鼻づまりで、寝不足になっています。そこで、ラッフルズジャパニーズクリニック耳鼻咽喉科を受診しました。

柚子さん：アレルギーの薬を使うとよくなるんですが、やめるともどってしまいます。もともとアレルギーはなかったんですが……。

千原医師：鼻の中を見ると、粘膜も少し腫れていますね。最近、新しいアレルギーが出た可能性もあるので、血液検査をしておきましょう。

—2 週間後—

千原医師：血液検査で、ダニアレルギーの強い反応が出ています。

柚子さん：えっ?！　ダニなんて、家の中で見てませんが……。

千原医師：ダニは、目に見えませんが、繊維製品には多数いることがあります。特にぬいぐるみなどは、注意が必要です。

柚子さん：そうなんですね。イチゴちゃんがぬいぐるみ好きで、いつもたくさんのぬいぐるみと一緒に寝ています。それも原因なんですね。

千原医師：ダニは、ハウスダストアレルギーの主な原因です。きちんと対処すればコントロールできますから、最適な治療を行っていきましょう。

ハウスダスト（ダニ）アレルギーの治療

アレルゲンの効率的な除去

お掃除以外にも、取り組むコツがあります！

[例]
防ダニシーツなど

アレルギーを抑えるお薬

対症療法ですが、生活のパフォーマンスを落とさないお薬選びが重要です。

アレルゲン免疫療法（舌下免疫療法）

アレルギーを減らす根本治療のひとつです。

アレルゲンを製剤化したものを舌の下に入れて1分間保持。長い期間続けることが必要です。

質問するのは…

元気さんファミリー

元気さん一家はお父さん（桃太郎さん）の仕事の関係でシンガポールに引っ越してきたばかり。幼稚園の息子さん（リンゴさん）と1歳のお嬢さん（イチゴさん）がいます。

(父)元気桃太郎 37歳　(息子)リンゴ　5歳
(母)柚子　32歳　(娘)イチゴ　1歳

耳鼻咽喉科

千原（ちはら） 康裕（やすひろ） 医師

広島大学医学部卒業
東京大学医学部、耳鼻咽喉科助教、医学博士
亀田総合病院耳鼻咽喉科部長
シドニー大学医学部シニアリサーチフェローなどを経て、2013年4月より現職

日本耳鼻咽喉科学会認定専門医
日本医師会認定産業医
日本めまい平衡医学会会員

耳、鼻、のどの不調や心配なことは何でもご相談ください。環境の変化、気候の違い、航空機による移動が原因で、中耳炎、鼻炎、耳鳴り、めまい、のどの痛み・違和感などが起こりがちです。お子さんの中耳炎・難聴や副鼻腔炎の早期発見・治療にも努めています。オーストラリアではめまい疾患の基礎研究に従事していました。喉頭がんや咽頭がんが心配な方は、専用の細い内視鏡で検査対応いたします（特に、タバコやお酒を嗜好される方）。過去に耳鼻咽喉科関連の手術をされた方、今後手術を検討されている方、気になることがあればお越しください。

健康お悩み＆疑問募集中！

プロの医師にマンゴスティン誌面で相談してみませんか？
j-clinic@rafflesmedical.com まで

RafflesJapaneseClinic

Main Clinic:
585 North Bridge Road
#02-00 Raffles Hospital
Singapore 188770
Tel:6311 1190

Orchard Branch:
1 Scotts Road
#05-06/11 Shaw Centre
Singapore 228208
Tel:6738 6550

NMC
日本メディカルケア

患者さんからの信頼を
大切にします

健康診断、婦人科検診、乳幼児健診を受けましょう
ご予約はクリニックまで

6474-7707（総合）/ 6479-3722（健診室）

診療時間　平日　9:00-12:00 / 14:00-17:30
土曜　9:00-12:00（日・祝日休診）

診療内容　産婦人科、小児科、内科、外科、皮膚科、耳鼻科、その他一般診療、乳幼児健診、健康診断、ドック検診、理学療法、予防接種

住所　6A Napier Rd. #03-31 Annexe Block
Gleneagles Hospital Singapore 258500

nmc@nipponmedicalcare.com.sg
www.nipponmedicalcare.com.sg

シンガポーリアン メイドサービス
マンゴスティン限定
17周年記念 プロモーション 最大$100off
＊ハウスクリーニング S$18/h～
＊パートタイムメイド
＊パートタイムベビーシッター
＊産褥アマさん
A-Team Amahs & Cleaners ※プロモーションは期間限定、詳細問合せ。
Tel: 6100-6122/ 6100-6132 詳しくは www.a-team.com.sg

JAC Recruitment
転職セミナー
日時：4月21日(水)
午前10:00スタート
「シンガポール就職・転職」をテーマに、オンラインセミナーを開催。
現在の転職事情、求人状況に関してお話いたします。
ご自宅から簡単に参加可能！お気軽にお申込みください。

JAC Recruitment Pte Ltd
(EA License No. 90C3026)
1 Raffles Place, #10-00,
One Raffles Place Tower1, (S)048616
お申し込みは、メールまたはお電話にてご連絡ください。
seminar@jac-recruitment.sg
☎6323-4779

NIHON
PREMIUM CLINIC
ニホン プレミアム クリニック
必要な医療のすべてがここに
いつでも、どこにいても、わたしたちが健康をサポートします

婦人科 洲河美貴医師
整形外科・手外科 赤井敬紀医師
総合診療・外科 黒川剛史医師
皮膚科 菊地夕子医師
総合診療科 エディソン・ラウ医師

診療科目
○総合診療科 ○内科 ○外科 ○小児科 ○皮膚科 ○整形外科 ○手の外科 ○婦人科
○消化器外科 ○耳鼻咽喉科 ○眼科 ○産科 ○健康診断 ○予防接種
三密回避のため全科目お電話でご予約下さい。感冒症状がある方は必ず事前にご連絡ください。

受付時間
通常診療 月～金曜 9:00-12:30/14:00-17:30
土曜 9:00-12:30 日曜診療 10:00-12:00
海外旅行傷害保険キャッシュレスサービス対応

Tel : 6397-2002 Fax : 6397-2112 Email : contact@npc.sg
10 Sinaran Drive, #11-12/13/30/ Singapore 307506
ノヴァナメディカルセンター 11 階（MRT Novena 駅直結スクエア 2 内）
www.nihonpremiumclinic.com

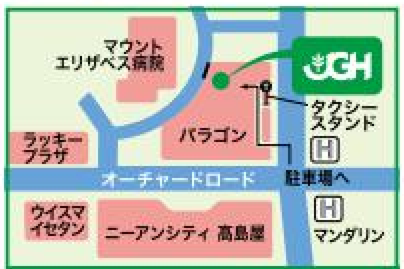
JGH ジャパングリーンクリニック
JGHデンタルクリニック
日本人医師団常駐
密を防ぐ全診療予約制

渡航前PCR検査
渡航前PCR検査と検査証明書の発行を承っています。（予約制）
詳しくはウェブサイトをご覧ください。

矯正歯科・歯科検診
専門医による矯正歯科、日本人歯科医師による歯科検診を承っています。

ジャパン グリーン クリニック
• 外来診察(小児科・内科・外科・整形外科・婦人科・眼科*・他一般) • 予防接種 • 乳幼児健診 • 医療検査
• 健康診断 • 医療相談 • 理学療法(疼痛治療・リハビリ)
• カウンセリング *眼科は英語診療(日本語通訳同席)となります。
<海外旅行傷害保険キャッシュレス対応>
受付時間
● 月～金 8:30*～12:00、13:30*～17:30
● 土 8:30*～12:00 (時間外13:30*～17:30)
*午前の一般診察開始時刻は9:00、午後は14:00です。予約時間にお越しください。
● 日・祝日 休診
電話再診で薬配送可。詳しくはウェブをご覧ください。
6734 8871
reception@japan-green.com.sg

JGH デンタルクリニック
• 一般歯科(着色＆歯石除去・むし歯治療・歯周病治療・修復＆義歯治療・抜歯)
• 小児歯科(乳幼児歯科検診・フッ素塗布・シーラント)
• 歯科検診 • ホワイトニング • 矯正治療*
• インプラント* *印は英語診療となります(日本人歯科医師が同席致します)
受付時間
● 月～金 8:45～12:00,13:45～17:00
● 土 8:45～12:00
● 日・祝日 休診
※初診・再診ともに予約制
6235 7747 8745 7103 (SMS専用)
jghdental@japan-green.com.sg



290 Orchard Road
#10-01 Paragon
※エレベーターはTower 1, Lobby Eをご利用ください
www.japan-green.com.sg

Q&M デンタルグループ 全民 Q&M

シンガポール最大のプライベート・デンタルケア・グループ

2つの**日本人歯科医師常駐のクリニック**が安心の歯科サービスを提供

サマセット院

Tel: 6732-6568/9176-5615
（いずれも日本人受付）

176 Orchard Rd. #03-16/17/18/19 The Centrepoint

4月14日から移転します!
181 Orchard Rd, #04-14/19 Orchard Central
Singapore 238896
（サマセット駅　直結）

月〜水・金 9:00-13:00　14:00〜18:00
木　9:00-13:00
土　9:00-17:00
日祝日休診 / 不定休あり　要問合せ

LEE & LEE DENTAL SURGEONS
（日本人クリニック）

Tel:6535-6113
9720-0108
（日本人受付）

10 Collyer Quay, #03-05 Ocean Financial Centre
（ラッフルズプレイス駅 A出口 徒歩1分）

月〜金 9:00-17:00
土　9:00-13:00 日祝休

インビザラインの歯列矯正も行っています!

■診療科目
・歯石除去 & ポリッシング・クラウン & ブリッジ・充填・インプラント
・抜歯・親知らずの抜歯・入れ歯・歯内治療・矯正・ホワイトニング
キャッシュレスサービス、各種保険の取り扱いあり

www.QandM.com.sg/Japan　www.fb.com/QandMDentalGroup

シンガポール国内だけで
ダイバーになれます！
週末2回(4日)で取得可能！【日本語コース】
日帰りダイビングが面白い！
ちょっとだけ贅沢！ボートケーション！
今話題の"シンガポールの海でBBQ"

日本人インストラクターのいる店
SPEC
Scuba Photo & Equipment Centre
PADI S-6847
TEL：6732-5582（日本語でどうぞ）
www.specdivers.com　toiawase@specdivers.com
150 Orchard Road #05-44 Orchard Plaza

★ネモトテレビ シンガポールで 日本のテレビ番組をリアルタイムで★

新規ご加入キャンペーン実施中！！

VoC（パソコン視聴）サービス

お得なキャンペーン価格　月あたり **S$38**
1年一括払い S$ 456/年

VoM.T（スマホ、タブレットで視聴）★
VoM.T（スマホ/タブレット視聴）をご契約のお客様には、VoC（パソコン視聴）の視聴を5年間無料でお試しいただけます。

《ご新規様限定特典！》
★ STB（テレビ視聴）サービスをご契約いただいたお客様に「メディアプレイヤー」を無料進呈！（詳細はお問い合わせください）
※諸条件が適用されます。

まずは nemoto.tv より無料トライアルをお申し込みください。本契約は無料トライアル後に決めればOK!
★ お問い合わせはこちら help@nemoto.tv ｜ または ☎ +65 6970 7855（日本語でOK）★

CANADIAN EDUCATION COLLEGE

政府登録校　ERF Reg.No200309720D　28/08/2019-27/08/2023

特別キャンペーン その1
4月だけの特別プロモーション
1人1人のレベルやニーズに合わせて学習できる
プライベートレッスンお申込みで
レッスン1時間をプレゼント！！
※プライベートレッスン…$67〜100/時間

特別キャンペーン その2
人気No.1　読む、書く、聞く、話すを総合的に学べる
ジェネラルイングリッシュクラス
●パートタイムクラス
$1,280/12週間（週3回 2時間/回）…………登録料($100)が無料！

特別キャンペーン その3
1日3時間、集中して英語力UP！
春休みホリデーキッズ
●期間：4月5日から4月23日　●時間：14時〜17時
●受講料：$350/1週間、$660/2週間、$945/3週間
1週間からお申込み可能、お申込み期間により割引+特典あり。

その他おすすめクラス
●日常会話の練習をしよう！…………英会話クラス
●様々なビジネスシーンで使える英語を学ぼう！…ビジネスイングリッシュクラス
●身につけた英語を資格に変えよう！…………TESOLディプロマコース
●英語圏の大学、大学院への留学をお考えの方にもお勧め…………IELTS対策コース
※費用につきましては、ウェブサイト上のスケジュールをご参照ください。
http://www.canadian.edu.sg/courses

無料レベルチェックテスト、随時受付中！！

4月のプロモーション　いつでもお気軽にご予約下さい。
※詳細は問合せ下さい。
★全グループレッスン登録料……………50%割引き
★TESOLテキスト代（$140）……………無料
★IELTSテキスト代（$75）……………無料

住所：360 Orchard Road International Building #04-07/08 (S)238869
※オーチャード駅 MRT より徒歩5分、ShawCenter の裏辺り（オーチャードロード沿いのビル）
japan@canadian.edu.sg（小山）
www.canadian.edu.sg
掲載内容については、日本人スタッフ常駐ですので、いつでもお気軽にお問い合わせください。
☎6336-0666

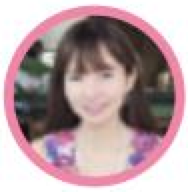
edutrust SINGAPORE
Certificate No. EDU-2-2135
Validity: 5 March 2021 to 4 March 2025

4月のトピック

子どもの日本語教育どうしてる?

子育て中のオフィシャルブロガー 3 人&編集みんみんで誌上座談会! 来星して間もない福島裕樹さん、眞方富美子さんの「子どもの日本語教育が心配」というお悩みに、シンガポール歴が長い Chiaki さんと私みんみんがお答えしました。

福島裕樹さん
※以下「福島」
昨年 12月に来星。ローカル幼稚園に通う2歳、3歳男の子のパパ。



眞方富美子さん
※以下「眞方」
昨年9月に来星。ローカル幼稚園に通う3歳男の子のママ。

Chiaki さん
※以下「Chi」
在星計6年。幼稚園で日本語教師をしていた経験あり。4歳女の子と8歳男の子のママ。

編集みんみん
※以下「みん」
在星4年半。海外生活6年目。8歳男の子と10歳女の子のママ。

福島:子どもたちが英語・中国語のみで日本語なしの幼稚園に通っています。皆さん日本語のフォローってどうしていますか? 特に未就学児のケアが気になります。

Chi:娘は毎日日本語レッスンがある幼稚園に通っています。息子も通っていましたが、しっかりしたカリキュラムのおかげでひらがなとカタカナの読み書きは卒園までにできるようになっていました。

みん:子どもが2 人とも英語環境だったときは姉弟の会話が英語になる時期もありましたが、親との会話は日本語のみ。2 週間に1 度、日本人会で本をたくさん借りて、日本語の本が身近にある環境を心がけています。おかげで読書習慣が身につきました。カタカナはポケモンで覚えました(笑)。

眞方:日本語を学べる人気の塾やスクールについても知りたいです。

Chi:小学生の息子はインターに通っていて、日本語に触れる機会がないのでサマセットの公文に通っています。週2 日のうち1 日はオンラインで受講をしていますが、先生がきちんと見て声掛けしてくれるので、教室と同じ効果があると感じています。でも、幼稚園のお子さんだと集中できないこともあるかもしれませんね。

みん:娘は来星してすぐ小学生になり、日本語文化継承学校→公文→スマイルゼミ(通信教育)といろいろ試しました。スマイルゼミは理科、社会もセットで受講できる点が良かったです。ただ、いずれの場合も親が状況を把握し、うまくフォローしないと効果が出にくいですね。子どもが未就学児でも、小学生でも、親の積極的な関わりが必要だと思います。

Chi:あと、習い事は日本語で教えてもらえるところを選んでいます。息子はサッカーを習っていますが、コーチや同じ年頃のお友だちとの会話を通じて日本語のボキャブラリーが増えたように思います。

みん:Chiaki さんは幼稚園で日本語を教えていらっしゃったんですよね。そのときの経験からアドバイスできることってありますか?

Chi:子どもたちが通う幼稚園の日本語の先生からは、

***家では子どもと日本語で話す**
***子どもが英単語混じりで話したら、その都度日本語に直す**
***日本語でできる習い事をする**
***日本語の本の読み聞かせをする**
***簡単な絵本を子どもに音読してもらう**

と言われていて、わたしも同様のアドバイスをしていました。あとは、ネットにある素材を活用して親子で会話しながら工作してもいいですよね!

みん:ネットにある素材といえば「ちびむすドリル」もいいですよね。幼児向けの知育ポスターやプリントも充実しています。

Chi:漢字や算数のドリルを日本からまとめて送ってもらって、学校から帰宅後は日本語学習の時間に当てています。英語も日本語も両方中途半端になるのは避けたいですが、親子ともども努力が必要ですよね。

みん:小学生になると、特に漢字問題がシビアですよね。いろいろ試してどの方法が子どもに合っているかを見極めることが大切だなと感じています。でも、未就学児のうちは親子で日本語や日本の文化に触れる機会を作れれば花丸だと思います!

活用してます! 楽しく日本語を学べるグッズ

母が公文の先生をしていることもあり、公文グッズを活用しています。ゲーム感覚で楽しんでいます。

『くだものやさいカード』は、子どもと楽しみながら果物や野菜の読み方が学べるので重宝しています。

『10分で読めるシリーズ』は1つのお話が短いので、スラスラ読めない息子でも楽しく読んでいます。

「どこでもドラえもん日本旅行ゲーム」は、楽しく遊びながら日本の地理や地域の特色が学べるすぐれもの。

詳しくは www.mangosteen.com.sg へ!

合格おめでとう！
みんな、
よく頑張った！

2021年度 合格実績一覧

(シンガポール島内のみの実績です)

早稲田アカデミー

中学受験

開成中学校／筑波大学附属中学校／聖光学院中学校／慶應義塾中等部／早稲田中学校／海城中学校／渋谷教育学園幕張中学校／渋谷教育学園渋谷中学校／東邦大学付属東邦中学校／市川中学校／昭和学院秀英中学校／攻玉社中学校／西大和学園中学校／広尾学園中学校／広尾学園小石川中学校／横浜雙葉中学校／愛光中学校／栄東中学校／東京都市大学付属中学校／逗子開成中学校／浅野中学校／江戸川学園取手中学校／芝浦工業大学柏中学校／中央大学附属中学校／海陽中等教育学校／湘南白百合学園中学校／学習院中等科／学習院女子中等科／立教池袋中学校／麗澤中学校／茗溪学園中学校／大妻中野中学校／洗足学園中学校／共立女子中学校／青稜中学校／東京女学館中学校／清風中学校／関西学院中学部／啓明学院中学校／工学院大学附属中学校／実践女子学園中学校／三田国際学園中学校／東京都市大学等々力中学校／山脇学園中学校／芝浦工業大学附属中学校／清泉女学院中学校／文化学園大学杉並中学校／かえつ有明中学校／和洋九段女子中学校／三田学園中学校／雲雀丘学園中学校／開明中学校／シンガポール日本人学校中学部（グローバルクラス）／諏訪清陵高等学校附属中学校

高校受験

早稲田渋谷シンガポール校［大隈１名含］**32**名／東京学芸大学附属高等学校／慶應義塾高等学校／慶應義塾志木高等学校／早稲田大学本庄高等学院／早稲田大学高等学院／渋谷教育学園幕張高等学校／市川高等学校／青山学院高等部／国際基督教大学高等学校／同志社国際高等学校／栄東高等学校／中央大学杉並高等学校／中央大学附属高等学校／法政大学第二高等学校／長野県伊那北高等学校／神奈川県立神奈川総合高等学校／東京都立三田高等学校／東京都立小山台高等学校／青稜高等学校／鎌倉学園高等学校／江戸川学園取手高等学校／茗溪学園高等学校／立命館宇治高等学校／成蹊高等学校／成城学園高等学校／桐蔭学園高等学校／開智高等学校／春日部共栄高等学校／昌平高等学校／土浦日本大学高等学校／札幌日本大学高等学校／関西学院千里国際高等部／宝仙学園高等学校共学部理数インター／桜美林高等学校／大妻中野高等学校／文化学園大学杉並高等学校／富士見丘高等学校／ Chatsworth International School

大学受験

早稲田大学 基幹理工学部／早稲田大学 創造理工学部／早稲田大学 法学部／早稲田大学 社会科学部／早稲田大学 国際教養学部／早稲田大学 文化構想学部／早稲田大学 文学部／早稲田大学 教育学部／早稲田大学 人間科学部／関西学院大学 経済学部／関西学院大学 商学部／関西学院大学 生命環境学部／立教大学 異文化コミュニケーション学部／立命館アジア太平洋大学／昭和女子大学 国際学部／昭和女子大学 食健康科学部／桜美林大学 航空・マネジメント学群

編入試験

金城学院中学校

【合格者数の集計について】
合格者数は、早稲田アカデミーシンガポールに塾生として正規の入塾手続きを行ない、原則受験学年７月以降に在籍し、授業に参加した生徒のみを対象に集計しています。
テストのみを受験した生徒、季節講習会のみを受講した生徒などは、一切含んでおりません。

４月度個別相談会のお知らせ　4月12日(月)～16日(金)

シンガポール校

４月度入塾個別相談会（完全予約制）［13:30～16:00(月～金)］／対象：小学生～高校

※国内の中学・高校や早稲渋に高い合格実績を持つ、難関校受験に強い校舎です。
※豊富な受験データの蓄積に基づく的確な進路指導。小学生から高校生まで一貫した教育環境を提供します。

4月12日(月)　４月通常授業開始、体験授業受付スタート！

設置コース

英検初級～上級コース、小１～高３コース、小３～小６受験科コース

※完全予約制で個別カウンセリングのため定員あり。
※ご予約はメールにて、お子様のお名前と、学年とご希望の日時をお知らせ下さい。

シンガポール校　バス運行再開

●4月12日(月)より、島内全域への帰宅バスを運行再開いたします。
●5月3日(月)より、日本人小学校チャンギ校・クレメンティ校からの直通バスを再開いたします。

お問合わせは E メールにて

シンガポール校
E-mail：singapore@waseaca.com.sg
360 Orchard Road #04-03/#04-09
INTERNATIONAL BUILDING（伊勢丹スコッツ隣）
TEL：6734-1969

インター校（インター生 / 現地校生対象）
E-mail：inter@waseaca.com.sg
35 Rochester Drive #02-17
ROCHESTER MALL(森の中のスターバックス近く)
TEL：6659-0787　FAX：6909-0557

体験授業は一週間無料！ 詳しい情報は https://waseaca-singapore.com/ をご覧ください。